



UPUTE NAKON IZBJELJIVANJA ZUBI

Preporučujemo sljedeća 24 sata izbjegavati sljedeće:

- duhanski proizvodi
- tamna pića poput kave, crnog vina i tamnih čajeva
- crveni umaci, senf, ketchup, umak od soje
- agrumi i bobičasto voće
- vodice za ispiranje usne šupljine
- ili bilo što što bi zamrljalo bijelu košulju

Neki pacijenti razviju osjetljivost zubi 12 - 48 sata nakon izbjeljivanja.
To je normalna pojava koja će nestati kroz par dana.

Dugoročni rezultati izbjeljivanja zubi su strogo individualni, a mogu ovisiti o mnogim čimbenicima, uključujući navike poput konzumacije kave, čaja, vina te duhanskih proizvoda.